HOW TO WALK, SCOOT & BIKE WHILE SOCIAL DISTANCING

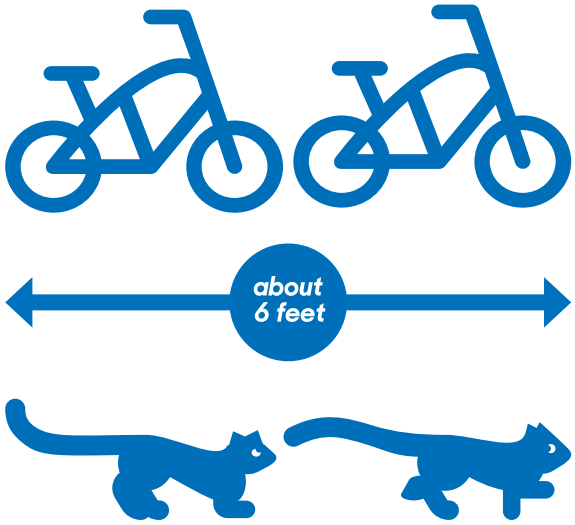
Looking for a safe and healthy way to get back to the classroom? Driving is not your only choice! You can walk, bike, or scoot to school! Remember that walking, biking and scooting are great healthy choices for school travel, and allows you to skip long lines at drop-off and pick-up.

For more information, visit:
santamonica.gov/saferoutes

What does SIX FEET LOOK LIKE?

We can use common household items and our favorite animals to visualize what the recommended social distance looks like:

Two children's bicycles lined wheel to wheel (14" wheel size), at 38 inches each, can amount to just over six feet.



Two adult cats at 35 inches each from their heads to the tips of their tails, can amount to nearly 72 inches, or six feet.

Remember THE BASICS

FOLLOW WALKING RULES

- Always stop at the curb's edge
- Look left, right, and behind before crossing at corners
- Follow traffic signals
- Use (preferably wide, less popular) paths and sidewalks

FOLLOW BIKING RULES

- Wear a helmet
- Ride on the right side with traffic
- Stop at stop signs and look left, right, and behind
- Use hand signals when turning

WALK AND BIKE PREDICTABLY

- Walk, don't run, across the street
- Don't swerve in and out of parked cars
- Watch for drivers turning or pulling out of driveways
- Make eye contact with drivers at intersections

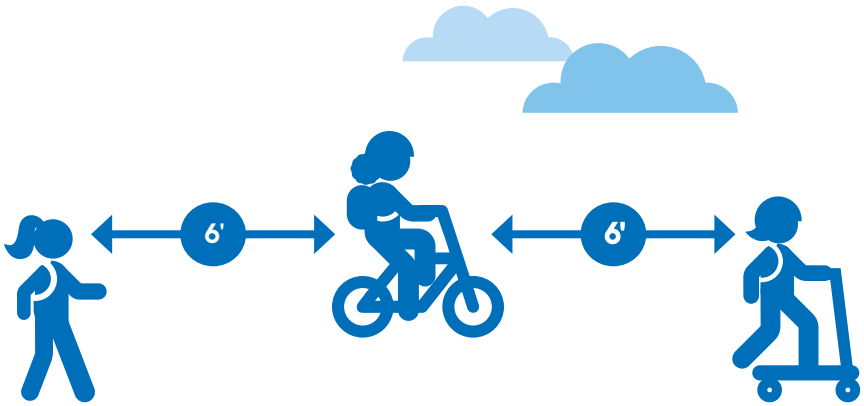
STAY AWARE

- Pay attention! Don't text or talk on cell phones while walking or biking
- Don't listen to music with headphones while walking or biking

Safe Routes to SCHOOL santa monica

City of Santa Monica

SOCIAL DISTANCING TIPS FOR WALKING OR BIKING



MAINTAIN SIX FEET

While walking in your neighborhood, social distancing guidelines state that we should walk at least six feet from people outside our own household. When passing others, get creative without going into the street: use driveways and lawns to step off the sidewalk and let other people pass. Communicate your intentions and use hand signals to let others know about your movements. Talk to your children before you head out about the importance of giving others plenty of space.

MID BLOCK CROSSING

We have seen some families choose to cross residential streets mid block to avoid passing others too closely on a sidewalk. Please use caution, only crossing mid block on narrow residential streets and where you can see if cars are coming. If there are parked cars, make sure to step between them before looking left, right, and behind you.

WATCH FOR SPEEDING CARS

While there may be fewer cars on the road at this time, we have seen more drivers are speeding. Still use caution when crossing the street, and avoid walking or biking in the middle of the street or weaving in and out of parked cars.

KEEP IT FUN

GO ON A #BEARHUNT Put on your walking shoes, grab your binoculars and safari hat, and head outside! Friendly neighbors have started putting teddy bears and other stuffed animals in windows for neighborhood children to "hunt." Post about your adventures on social media using ***#BearHunt*** or ***#GoingOnABearHunt***, and add the bears you find to the national map of bear locations. Happy bear hunting!
bit.ly/nationalbearhunt

TRY OUT YOUR WALKING AND BIKING ROUTE TO SCHOOL

Even though we're distance learning for the foreseeable future, that doesn't mean you can't use the time to practice walking or biking to school! Use your exercise time to become familiar with the routes to your school so when school does resume, you'll be ready.

CAMINA Y MONTA BICICLETA CON TU FAMILIA *manteniendo la distancia social*

¿Busca una forma segura y saludable de volver al aula? ¡Conducir no es tu única opción! ¡Puedes caminar, andar en bicicleta o andar en bicicleta a la escuela! Recuerde que caminar, andar en bicicleta y andar en bicicleta son excelentes opciones saludables para los viajes escolares y le permiten omitir largas filas al dejar y recoger.

¿Cómo se ven SEIS PIES?

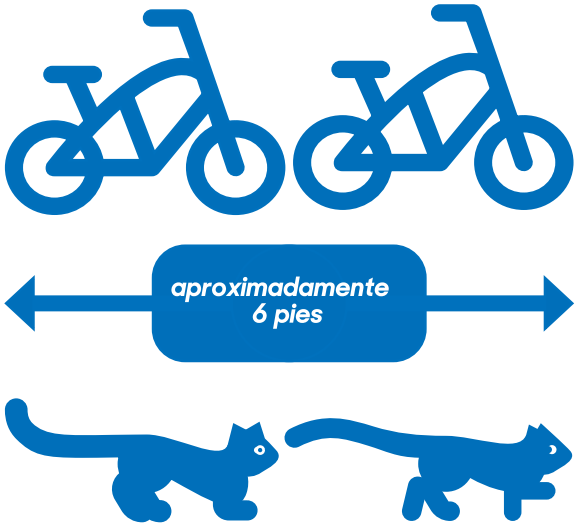
Podemos usar artículos domésticos comunes y a nuestros animales favoritos para visualizar el tamaño de la distancia social recomendada.

Dos bicicletas para niños

a rueda (ruedas de 14”), a 38 pulgadas cada una, equivalen a un poco más de seis pies.

Dos gatos adultos

que miden 35 pulgadas de su cabeza a la punta de la cola equivalen a casi 72 pulgadas, o seis pies.



Recuerda LO BÁSICO

OBEDECE LAS REGLAS PARA CAMINAR

- Para siempre a la orilla de la acera
- Ve a la izquierda, derecha y detrás antes de cruzar en las esquinas
- Obedece las señales de tránsito
- Siempre deténgase en el borde de la acera
- Usa veredas y aceras donde existan (preferentemente

OBEDECE LAS REGLAS PARA ANDAR EN BICICLETA

- Usa casco
- Viaja del lado derecho con el tráfico
- Para en las señales de alto y ve a la izquierda, derecha y detrás
- Usa señales de mano al dar la vuelta

CAMINA Y MONTA EN BICICLETA DE MANERA PRIVIVIBLE

- Camina, no corras al cruzar la calle
- No te desvíes dentro y fuera de carros estacionados
- Ten cuidado con choferes que van a dar la vuelta o salen de entradas
- Haz contacto visual con los choferes en las intersecciones

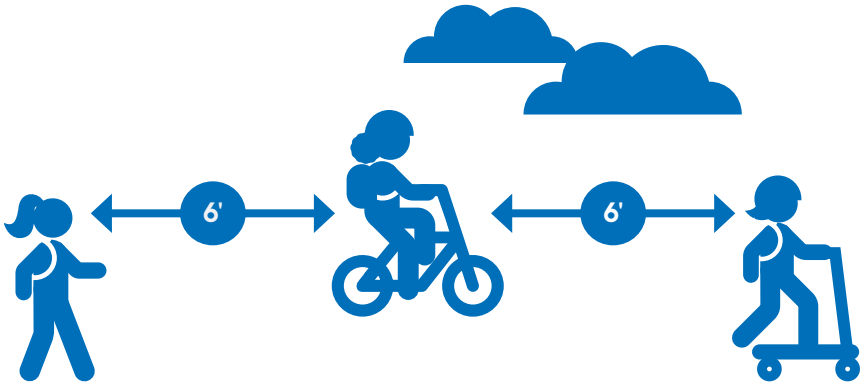
MANTENTE ALERTA

- **¡Pon atención! No uses tu teléfono celular para hacer llamadas o mandar textos al caminar o andar en bicicleta**
- **No escuches música con audífonos al caminar o montar en bicicleta**

Safe Routes to SCHOOL santa monica

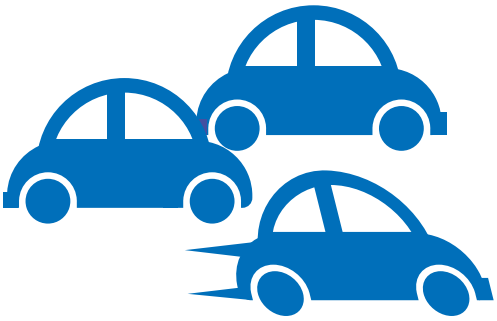
City of Santa Monica

CONSEJOS DE DISTANCIA SOCIAL AL CAMINAR O ANDAR EN BICICLETA



MANTÉN SEIS PIES

Al caminar en tu vecindario, las directrices del distanciamiento social indican que debemos caminar por lo menos a seis pies de distancia de personas que no viven en nuestra casa. Al pasar a otros, se creativo sin bajar a la calle: usa entradas y prados para salir de la acera y dejar pasar a otros. Comunica tus intenciones y usa señales de mano para avisar a otros de tus movimientos. Antes de salir, habla con tus niños acerca de la importancia de darle amplio espacio a los demás.



CRUZANDO A MEDIA CUADRA

Hemos visto a algunas familias cruzar calles residenciales
a media cuadra para evitar pasar a otros muy de cerca en la acera. Por favor ten cuidado, cruza a media cuadra solamente en calles residenciales estrechas y donde puedas ver si vienen carros. Si hay carros estacionados, asegúrate de parar entre ellos antes de ver hacia la izquierda, derecha y detrás de ti.

CUIDADO CON LOS CARROS QUE VAN A ALTA VELOCIDAD

Si bien puede haber menos carros en el camino en este momento, hemos visto más conductores que van a exceso de velocidad. Sigue teniendo cuidado al cruzar la calle, y evita caminar o andar en bicicleta en medio de la calle o entrar y salir de los automóviles estacionados.

HAZLO DIVERTIDO

VE A UNA CACERÍA DE OSOS #BEARHUNT

Ponte tus zapatos para caminar, agarra tus binoculares y sombrero de safari y sal afuera. Vecinos amigables han empezado a poner ositos y otros animales de peluche en las ventanas para que los niños del vecindario los "cacen". Publica tus aventuras en los #BearHunt o y agrega los ositos que encuentres al mapa nacional de ubicaciones de osos. ¡Feliz cacería de osos!bit.ly/nationalbearhunt

PRUEBA TU RUTA PARA CAMINAR E IR EN BICICLETA A LA ESCUELA

Aunque estamos aprendiendo a distancia en el futuro previsible, eso no significa que no puedes usar el tiempo para practicar ir a pie o en bicicleta a la escuela. Usa tu tiempo de ejercicio para familiarizarte con las rutas a tu escuela para que cuando la escuela se reanude, esté listo.